



## La Dictée P.G.L.

**NIVEAU :** Troisième année

**TITRE :** De bonnes habitudes

**TEXTE :** Je veux rester en santé, alors j'ai changé mes habitudes. Je me nourris toujours de bons aliments pour donner de l'énergie à mon corps. Je mange des produits laitiers, car ils sont excellents pour mes dents et mes os. Je bois beaucoup d'eau et chaque jour, je fais de l'activité physique pour garder mon cœur en forme.

<http://fondationpjl.ca/audio/dictee>

© 2013 La Fondation Paul Gérin-Lajoie. Tous droits réservés.